

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

La importancia de una buena nutrición, siguiendo una dieta rica y variada es de sobra conocido, pero... ¿sabemos realmente como alimentarnos bien? Y aunque lo sepamos, la ansiedad, el estrés y el ritmo de vida ¿nos permiten aplicarlo?

CONSULTA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN:

Análisis corporal completo
Mediciones corporales
Control de la tensión
Dietas personalizadas
Auriculoterapia
Acupuntura abdominal
Apoyo y motivación



Cuando se quiere bajar de peso, al igual que con cualquier propósito que queramos alcanzar en nuestra vida, hay que estar dispuest@ a cambiar... Ayúdame a ayudarte...


CENTRO COLABORADOR

CONSULTE LOS DESCUENTOS POR BONOS
OFERTAS POR TRAER UN AMIGO

CITA PREVIA: 677318824
912473029

TAMBIÉN A DOMICILIO
(incremento en las tarifas por desplazamiento)



ALTERNATIVAS Y
MEDICINA

AL CHINA
*Salud y bienestar
muy cerca de ti...*

**María José
Elvira**
Cita previa: 677318824
912473029

ACUPUNTURA

La acupuntura es una especialidad de la medicina china que consiste en poner agujas en unos puntos concretos del cuerpo. La acupuntura trata de que el paciente equilibre su energía interna (el Chi), a fin de tener salud. Una buena circulación energética permite al organismo superar desequilibrios y bloqueos de energía que pueden manifestarse como enfermedades.

En la medicina oriental el cuerpo se estudia como un todo, incluyendo la mente y sus manifestaciones (pensamientos, emociones, etc.)

Dentro de la acupuntura se encuentran los microsistemas, que son zonas del cuerpo donde se refleja el estado general del organismo. Los más destacados son:

Acupuntura Auricular: Consiste en la estimulación de puntos en la oreja. Funciona muy bien para el estrés, ansiedad, nerviosismo, adicciones)

Acupuntura abdominal: Tiene la característica de ejercer un efecto muy agradable e indoloro. Se usa principalmente en adelgazamiento, dolores reumáticos y tonificante de energía y estado de ánimo

Craneopuntura: Consiste en la estimulación de determinadas áreas del cráneo. Se usa para dolores en general, dificultades del movimiento, concentración

APLICACIONES DE LA ACUPUNTURA:

Trastornos ginecológicos
Trastornos renales
Trastornos respiratorios
Trastornos digestivos
Trastornos urinarios
Trastornos endocrinos
Trastornos emocionales
Trastornos mentales
Trastornos musculares



ACUPUNTURA ESTÉTICA:

Lifting facial
Reducción de ojeras
Celulitis
Adelgazamiento
Acné
Alopecia
Reafirmación de senos, glúteos, abdomen, brazos...

REIKI

El reiki puede considerarse como una **disciplina pseudo-científica**, una técnica o una **modalidad de medicina alternativa** que busca la sanación del paciente mediante la **imposición de manos**. Se basa en la canalización de lo que sus practicantes denominan **energía vital universal** para lograr el equilibrio.

La intención del reiki es la armonización natural del ser humano, tanto en lo físico como en lo mental y lo espiritual. El reiki, al considerar a la persona como un todo que trasciende lo corporal, busca armonizar a cada sujeto en conjunto.

Esta técnica se puede aplicar, en combinación, con cualquier otra terapia alternativa, potenciando sus efectos o de forma exclusiva, aportando un efecto de relajación y bienestar de cuerpo, mente y espíritu